

Op 23-04-2024 selecteerde je 24 activiteiten op www.gcelzenhof.be/activiteiten

Yoga for all

Yoga communautaire is a network of teachers offering inclusive yoga classes accessible to all.

Gratis

18+

18+

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 26.01.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 2.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 9.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 23.02.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 1.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 8.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 15.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 22.03.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 19.04.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 26.04.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 3.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 17.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 24.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 31.05.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 7.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 14.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 21.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.

op 28.06.2024 van 16.30 u. tot 17.30 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

[02 648 20 30](tel:026482030)

elzenhof@vgc.be

https://www.facebook.com/yogacommunautairebruxelles/?locale=fr_FR

[\(https://www.facebook.com/yogacommunautairebruxelles/?locale=fr_FR\)](https://www.facebook.com/yogacommunautairebruxelles/?locale=fr_FR)



Crescendo Collective Koor I Chorale

Maak kennis met het Crescendo Collective een nieuwe, levendige amateurkoorgroep!

Gratis

18+

18+

18+



vr 12.01.2024 - vr 28.06.2024

op 12.01.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 19.01.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 26.01.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 2.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 9.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 23.02.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 1.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 8.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 15.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 22.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 29.03.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 19.04.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 26.04.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 3.05.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 17.05.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 24.05.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 31.05.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 7.06.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 14.06.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 21.06.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

op 28.06.2024 van 18.30 u. tot 20.30 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Crescendo
Collective

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+

🗣️ NL 🗣️ 🗣️ 🗣️

NL 🗣️ 🗣️ 🗣️

NL 🗣️ 🗣️ 🗣️



do 13.06.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raisa Vandamme

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 01.09.2022 - do 27.06.2024

op 1.09.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 8.09.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 15.09.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 22.09.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 29.09.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 6.10.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 13.10.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 20.10.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 27.10.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 10.11.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 17.11.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 24.11.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 1.12.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 8.12.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 15.12.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 22.12.2022 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 12.01.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 19.01.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 26.01.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 2.02.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 9.02.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 16.02.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 2.03.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 9.03.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 16.03.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 23.03.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 30.03.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 6.04.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 20.04.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 27.04.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 4.05.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 11.05.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 25.05.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 1.06.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 8.06.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 15.06.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 22.06.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 29.06.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 7.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 14.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 21.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 28.09.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 5.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 12.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 19.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 26.10.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.

op 9.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.



© Raisa Vandamme

op 16.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 30.11.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 7.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 14.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 21.12.2023 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 11.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 18.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 25.01.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 1.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 8.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 23.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 29.02.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 7.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 14.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 21.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 28.03.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 4.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 11.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 18.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 25.04.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 2.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 16.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 23.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 30.05.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 6.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 13.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 20.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.
op 27.06.2024 van 18.00 u. tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

Thema-namiddag/Rendez-vous thématique: Ziekenfonds/Mutualité

In samenwerking met Solidaris organiseert Accolage een gezellig en nuttig thema-evenement over diabetes.

Gratis

18+

18+

18+

📅 ma 10.06.2024

van 14.00 u. tot 16.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<https://www.accolage.be/> (<https://www.accolage.be/>)



Gelukkig zijn Sessies

Oefen al zingend Nederlands in Brussel!

Gratis

18+

18+



do 16.05.2024

van 14.00 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum De Vaartkapoen vzw, Sint-Jozefstraat 14, 1080 Sint-Jans-Molenbeek

GC De Vaartkapoen

02 413 04 10

devaartkapoen@vgc.be

<https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/>

[\(https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/\)](https://www.abconcerts.be/nl/project/de-gelukkig-zijn-sessies/)



Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 27.06.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raïsa Vandamme

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 20.06.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raïsa Vandamme

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 27.06.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

[02 648 20 30](tel:026482030)

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© [Raisa Vandamme](#)

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 13.06.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

[02 648 20 30](tel:026482030)

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© [Raisa Vandamme](#)

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 06.06.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

[02 648 20 30](tel:026482030)

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© [Raisa Vandamme](#)

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 30.05.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

[02 648 20 30](tel:026482030)

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raisa Vandamme

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 23.05.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

[02 648 20 30](tel:026482030)

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raisa Vandamme

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+



do 16.05.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.



Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene



GC Elzenhof

[02 648 20 30](tel:026482030)

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raisa Vandamme

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+

🗨️ Gemakkelijk - Gemakkelijk

📅 do 02.05.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raïsa Vandamme

Babbelut Conversatietafels Nederlands

Op Babbelut is iedereen welkom. Je komt zo vaak als je wil. Basiskennis (2.1) Nederlands is nodig.

Gratis

18+

18+

🗨️ Gemakkelijk - Gemakkelijk

📅 do 25.04.2024

van 18.00 u. tot 20.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



© Raïsa Vandamme

Meditation session/Meditatiesessie 22.06

Ontdek de voordelen van meditatie! Ook beginners zijn welkom. / Experience the benefits of meditation! All levels are welcome.

Gratis

18+

18+

18+

📅 za 22.06.2024

van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof

02 648 20 30

elzenhof@vgc.be

<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

FREE GUIDED MEDITATION

24/2-16/3-27/4

10:00-11:00



© Myrthe Bovendeaard

Meditation session/Meditatiesessie 8.06

Ontdek de voordelen van meditatie! Ook beginners zijn welkom. / Experience the benefits of meditation! All levels are welcome.

Gratis

18+

18+

18+

📅 za 08.06.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

FREE GUIDED MEDITATION

24/2-16/3-27/4
10:00-11:00



© Myrthe Bovendeaard

Meditation session/Meditatiesessie 25.05

Ontdek de voordelen van meditatie! Ook beginners zijn welkom. / Experience the benefits of meditation! All levels are welcome.

Gratis

18+

18+

18+

📅 za 25.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

FREE GUIDED MEDITATION

24/2-16/3-27/4
10:00-11:00



© Myrthe Bovendeaard

Meditation session/Meditatiesessie 5.05

Ontdek de voordelen van meditatie! Ook beginners zijn welkom. / Experience the benefits of meditation! All levels are welcome.

Gratis

18+

18+

18+

📅 zo 05.05.2024
van 10.00 u. tot 11.00 u.

📍 Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

📞 GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)

FREE GUIDED MEDITATION

24/2-16/3-27/4
10:00-11:00



© Myrthe Bovendeaard

Debat Regionale Verkiezingen

Elzenhof organiseert een debat met de belangrijkste kandidaten van de regionale verkiezingen over thema's als mobiliteit, huisvesting, tewerkstelling.

Gratis

18+

18+

18+

do 23.05.2024
van 19.30 u. tot 22.30 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<http://www.gcelzenhof.be> (<http://www.gcelzenhof.be>)



Repair Café Brussels

Kom naar Elzenhof met iets dat stuk is en leer het herstellen onder deskundige begeleiding.

Gratis

18+

18+

18+

NL NL NL NL
NL NL NL NL
NL NL NL NL
NL NL NL NL

zo 07.07.2024
van 14.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>
(<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>)



Repair Café Brussels

Kom naar Elzenhof met iets dat stuk is en leer het herstellen onder deskundige begeleiding.

Gratis

18+

18+

18+



zo 02.06.2024
van 14.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>
(<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>)



Repair Café Brussels

Kom naar Elzenhof met iets dat stuk is en leer het herstellen onder deskundige begeleiding.

Gratis

18+

18+

18+



zo 05.05.2024
van 14.00 u. tot 17.00 u.

Gemeenschapscentrum Elzenhof vzw, Kroonlaan 12-16, 1050 Elsene

GC Elzenhof
02 648 20 30
elzenhof@vgc.be
<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>
(<https://www.facebook.com/RepairCafeBrussels/>)

